

Beratungsangebote (kostenfrei) für alle Budenheimer Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm **Dezember 2024**

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim

Tel.: 06139 / 1490



alle Angebote
bitte mit Anmeldung einen Tag vorab

Montag, 02.12.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Fruchtpunsch

Dienstag, 03.12.24 / 15.00 Uhr

Erzählkaffee mit „Bildern des Jahres 2024 aus dem Treff“

bei Gebäck, Glühwein und Fruchtpunsch

Mittwoch, 04.12.2024 / 15.00 Uhr

Weihnachts - Quiz

bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 05.12.2024 / 15.00 Uhr

Nikolausfeier

mit dem naturnahen Kindergarten und einer „nikoläusischen“ Überraschung



Montag, 09.12.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Fruchtpunsch

Dienstag, 10.12.2024 / 15.00 Uhr

Adventscafé

mit Weihnachtsgeschichten,
Plätzchen und Kaffee

Mittwoch, 11.12.2024 / 15.00 Uhr

**Filmnachmittag mit dem
Weihnachtsfilm „Der Polarexpress“**

und weihnachtlichem Gebäck-Snack



Donnerstag, 12.12.2024 / 15.00 Uhr

Treff am Nachmittag geschlossen

Freitag, 13.12.2024 / 16.00 Uhr

Weihnachtsfeier

mit Festprogramm

bei Kaffee und Festtagstorte

Montag, 16.12.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Fruchtpunsch

Dienstag, 17.12.2024 / 14.30 Uhr

**Shopping Senioren-Queens im
Budenheimer Kleiderstübchen**

Anschließend: Weck, Worscht und
Glühwoi

Mittwoch, 18.12.2024 / 15.00 Uhr

Weihnachtsbingo

mit Glühwein und Stollen

Donnerstag, 19.12.2024

Treff am Nachmittag geschlossen

*Der Senioren-Treff ist vom
23.12.24 - 03.01.25
geschlossen!*

*Das Team des Senioren-Treffs
wünscht allen Besuchern:*

