

## **Beratungsangebote** (kostenfrei) für alle Budenheimer Senioren\*innen:

### **Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt**

jeden Donnerstag im Monat  
von 10.00 – 12.00 Uhr  
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)  
Tel. 06135/93395-47

### **Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge**

jeden 2. Donnerstag im Monat  
von 10.30 - 12.00 Uhr  
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)  
Tel. 06131/337008

### **Beratung in allen Fragen des Alters**

nach Absprache  
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der  
Gemeinde Budenheim)  
Tel. 06139/1490

## **Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren\*innen:**

### **Mittagstisch: 10,00 €**

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr  
(Um telefonische Anmeldung eine Woche  
vorab wird gebeten)

### **Einkaufsdienst:**

dienstags und freitags gegen Gebühr  
(um telefonische Anmeldung wird  
gebeten, mind.1 Tag vorab)

### **Fahr- und Begleitdienste:**

nach Absprache und telefonischer  
Anmeldung

### **Sprechstunde des Digitalbotschafters**

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr  
mit Anmeldung / kostenfrei:  
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



## **Programm Februar 2025**

**Erwin-Renth-Strasse 15  
55257 Budenheim**

**Tel.: 06139 / 1490**



alle Angebote  
bitte mit Anmeldung einen Tag vorab

**Montag, 03.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: Fruchtpunsch

**Dienstag, 04.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bingo**

bei warmen und kalten Getränken

**Mittwoch, 05.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Fastnachts-Quiz**

mit Schoppe und hausmacher Häppchen

**Donnerstag, 06.02.2025**

**Treff am Nachmittag geschlossen**

**Montag, 10.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: Fruchtpunsch

**Dienstag, 11.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bauer, Ass, wie schön wär´ das...  
und andere Kartenspiele**

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

**Mittwoch, 12.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Entspannungs-Nachmittag mit  
Phantasiereise**

bei Tee und Gebäck



**Donnerstag, 13.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Waffel-Nachmittag**

mit närrischen Kreationen

**Montag, 17.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: Fruchtpunsch

**Dienstag, 18.02.2025 / 15.00 Uhr**



**Krimi: Die Fastnachtsbeichte von Carl  
Zuckmayer**

bei Brezel und Spundi

**Mittwoch, 19.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Treff am Nachmittag geschlossen**

**Donnerstag, 20.02.2025 / 16.11 Uhr**

**Fastnachtsfeier**

mit närrischem Gedeck und  
närrischem Programm (7 Euro)



**Montag, 24.02.2025 / 15.00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: Fruchtpunsch

**Dienstag, 25.02.25 / 14.30 Uhr**

**Shopping Senioren-Queens im  
Budenheimer Kleiderstübchen**

Anschließend: Weck, Worscht und Woi

**Mittwoch, 26.01.2025 / 15.00 Uhr**

**Fastnachtskaffeeklatsch**

mit Kaffee und Kreppel, incl.  
Begrüßungssekt (5 Euro)

**Donnerstag, 27.01.2025 / 15.00 Uhr**

**Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor  
„Spätlese“**

mit närrischen Cocktails