

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(Um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorher!)

Transport- und Begleitdienst:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Senioren- beirates der Gemeinde Budenheim:

jeden 2. Mittwoch im Monat von
10.00 – 11.00 Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)



Programm Juli

**Erwin-Renth-Straße 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139/1490**

Montag, 01.07.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger

Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 02.07.24 / 15.00 Uhr

Bingo

bei kalten und warmen Getränken

Mittwoch, 03.07.2024 / 15.00 Uhr

„Allerei Rätsel“ - aus verschiedenen Kategorien

bei Kaffee und Kuchen

Donnerstag, 04.07.2024 / 14.00 Uhr

Kaffeefahrt mit Überraschungsziel

mit Anmeldung / 5 Euro

Montag, 08.07.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger

Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 09.07.2024 / 15.00 Uhr

Budenheimer Kaffeeklatsch

mit Johannisbeer-Baiser Torte incl. Begrüßungssekt

(5 Euro, mit Anmeldung)

Mittwoch, 10.07.2024 / 15.00 Uhr

Erzähl-Café „Reiseerlebnisse früher und heute“

bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 11.07.2024 / 14.30 Uhr

Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 15.07.2024

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger

anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 16.07.2024 / 15.00 Uhr

Stadt, Land, Fluss

mit Weck, Worscht un Woi (4 Euro)

Mittwoch, 17.07.2024 / 15.00 Uhr

Nachmittagstreff

mit Erdbeer-Eisbecher

Donnerstag, 18.07.2024 / 15.00 Uhr

Komm, sing` mit uns...

Mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung bei warmen und kalten Getränken

Montag, 22.07.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger

Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 23.07.2024 / 15.00 Uhr

Waffelnachmittag

mit verschiedene Kreationen

Mittwoch, 24.07.2024 / 15.00 Uhr

Quiz: „Wer weiß denn sowas“

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 25.07.2024 / 15.00 Uhr

Bingo

bei kalten und warmen Getränken

Montag, 29.07.2024 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger

Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 30.07.2024 / 15.00 Uhr

Quiz: „Essen und Trinken“

mit Eiskaffee

Mittwoch, 31.07.2024 / 15.00 Uhr

Eiskaffee

mit verschiedenen Eisbecherkreationen

