



### Allergene:

- A = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesam
- L = Schwefel/ Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

---

### Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = konserviert
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10 = enthält eine Phenylalaninquelle  
(Süßstoff Aspartan)

**Öffnungszeiten:** montags – freitags  
ab 11.45

**Mittagessen:** 12.00 – 13.00 Uhr

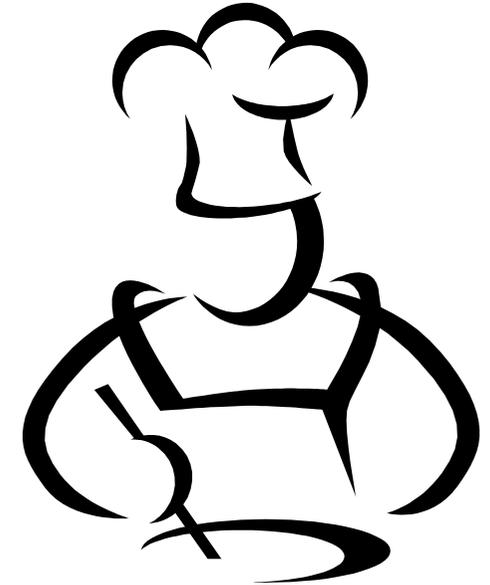
**Anmeldungen bitte eine Woche vorab**

**Wir bitten um Verständnis, dass tagesaktuelle  
Absagen in Rechnung gestellt werden müssen**

Tel.-Nr. 06139/1490  
(mit Anrufbeantworter)

Kurzfristige Menüänderungen  
behalten wir uns vor

Menüpreis: 10,00 €



**WIR WÜNSCHEN IHNEN  
EINEN GUTEN APPETIT!**

# Mittagstisch Januar 2025

Seniorentreff Budenheim  
Erwin - Renth-Straße 15  
55257 Budenheim

**Telefon: 06139/1490**



|                       |                  |  |  |   |
|-----------------------|------------------|--|--|---|
| Donnerstag<br>Freitag | 02.01.<br>03.01. | <b>Treff geschlossen</b><br><b>Treff geschlossen</b> |  |   |
| Montag                | 06.01.           | Klare Suppe mit Flädle <sup>4</sup> (I)              | Sauerkraut, Kartoffelbrei und Kasseler   | Rote Grütze mit Vanillesoße (G)             |
| Dienstag              | 07.01.           | Blumenkohlsuppe <sup>4</sup> (I)                     | Spaghetti „Bolognese“ dazu Salat   | Milchreis mit Zimt und Zucker (G)           |
| Mittwoch              | 08.01.           | Cremige Lauch-Kartoffelsuppe <sup>4</sup> (I)        | Gyros, Reis, Tsatsiki, Endiviensalat   | Bananenquark (G)                            |
| Donnerstag            | 09.01.           |  | Linsensuppe mit Würstchen (I)  | Schoko-Muffins (C,G)                        |
| Freitag               | 10.01.           | Zucchinisuppe <sup>4</sup> (I)                       | Gebratenes Fischfilet(ACD) mit Reis und Brokkoli                                   | Zitronencreme (G)                           |
| Montag                | 13.01.           | Ochsenschwanzsuppe <sup>4</sup>                      | Gefüllter Hackbraten (C)<br>Kartoffeln, Lauchgemüse (G)                            | Süßes Spiegelei (G)                         |
| Dienstag              | 14.01.           | Zwiebelsuppe <sup>4</sup>                            | Gulasch, Spätzle, Rotkraut   | Götterspeise mit Sahne <sup>1,2,4</sup> (G) |
| Mittwoch              | 15.01.           | Lauchsuppe <sup>4</sup>                              | Toast „Hawaii“, Möhren-Selleriesalat   | Griesbrei mit Kirchsoße <sup>2</sup> (A,G)  |
| Donnerstag            | 16.01.           | Selleriecreme <sup>4</sup> (I)                       | Pellkartoffeln mit Kräuterquark  | Apfelschnitten (A) mit Zimt                 |
| Freitag               | 17.01.           | Maissuppe <sup>4</sup> (I)                           | Schlemmerfilet mit Tomaten/Mozzarella, dazu Kartoffeln (D,A)                       | Straciatella Joghurt (G)                    |
| Montag                | 20.01.           | Ochsenschwanzsuppe <sup>4</sup>                      | Frikadellen, Blumenkohlgemüse, Kartoffelgratin                                     | Joghurt (G) mit Früchten                    |
| Dienstag              | 21.01.           | Rote Beete Suppe <sup>4</sup> (I)                    | Hähnchenbrust in pikanter Soße, Reis, Erbsen- und Möhengemüse                      | Bratapfel mit Vanillesosse (G)              |
| Mittwoch              | 22.01.           | Spinatsuppe mit Croutons <sup>4</sup> (I)            | Hühnerfrikassee, Kartoffeln, Rote Beete <sup>2</sup>                               | Quarkcreme (G) mit Kirchen                  |
| Donnerstag            | 23.01.           | Gemüsesuppe <sup>4</sup>                             | Eier in Senfsoße, Pellkartoffeln, Feldsalat  | Eierlikör Dessert (C)                       |
| Freitag               | 24.01.           | Maissuppe (I)  | Fischfilet, Rosmarienkartoffeln, Möhengemüse (D,A,C)                               | Kaffeecreme (A,G)                           |
| Montag                | 27.01.           | Tomatensuppe (I) <sup>4</sup>                        | Griechisches Mousaka <sup>4</sup>  | Apfelsiencreme (AG)                         |
| Dienstag              | 28.01.           | Erbsencremesuppe (I) <sup>4</sup>                    | Hähnchenbrustfilet in pikanter Soße (A), Reis, Mais-Brokoliesalat <sup>6</sup> (J) | Pflaumen-Grütze (A)                         |
| Mittwoch              | 29.01.           | Brokkolicreme (I) <sup>4</sup>                       | Bratwurst, Pommes, Wirsinggemüse   | Obstsalat                                   |
| Donnerstag            | 30.01.           |  | Rindfleischsuppe mit Gemüse und Nudeln, dazu Baguette                              | Griesschnitten mit Zucker und Zimt (G)      |
| Freitag               | 31.01.           | Blumenkohlcreme <sup>4</sup> (I)                     | Asiatische Fischpfanne(A,G,D) mit Reis   | Birnen Crumble (A,G)                        |