



Allergene:

- A = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesam
- L = Schwefel/ Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = konserviert
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10= enthält eine Phenylalaninquelle
(Süßstoff Aspartan)

Öffnungszeiten: montags – freitags
ab 11.45

Mittagessen: 12.00 – 13.00 Uhr

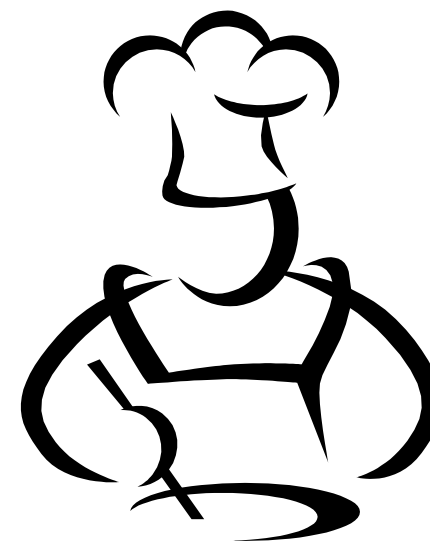
Anmeldungen bitte eine Woche vorab

**Wir bitten um Verständnis, dass tagesaktuelle
Absagen in Rechnung gestellt werden müssen**

Tel.-Nr. 06139/1490
(mit Anrufbeantworter)

Kurzfristige Menüänderungen
behalten wir uns vor

Menüpreis: 10,00 €



**WIR WÜNSCHEN IHNEN
GUTEN APPETIT!**

Mittagstisch

Juli 2024

Seniorentreff Budenheim
Erwin - Renth-Straße 15
55257 Budenheim

Telefon: 06139/1490



Montag	01.07.	Melone/Schinken	Moussaka (griechischer Hackfleischauflauf) (C)	Fruchtsorbet
Dienstag	02.07.	Klare Möhrensuppe (I)	Sommerpizza ² mit Rucola Salat	Beeren-Tiramisu (G)
Mittwoch	03.07.	Gurkensuppe (I)	Reispfanne mit Pilzen und Putenstreifen ²	Obstsalat
Donnerstag	04.07.	Champignonsuppe ² (I)	Eier (C), Grüne Soße (G), Pellkartoffeln, Gurkensalat	Brownies (A,C)
Freitag	05.07.	Rote Beete Suppe mit Griesnockerl (I) ²	Fischfilet (D) in Currysoße (A), Pellkartoffeln, Möhrensalat ²	Gemischtes Eis
Montag	08.07.	Bruschetta ²	Spaghetti „Bolognese“ ² , dazu gemischten Salat	Karibiktraum (G)
Dienstag	09.07.	Maissuppe (I)	Deftige Schinkenkartoffeln ²	Solerocreme (G)
Mittwoch	10.07.	Klare Suppe ² mit Einlage (I)	Gefüllte Paprikaschoten ² in Tomatensoße (A) und Reis	Kaffeecreme (G)
Donnerstag	11.07.	Möhrensalat (I)	Spätzle-Pfanne mit Schwarzwälder Schinken ²	Süßes Spiegelei (G)
Freitag	12.07.	Tomatensuppe (I)	Matjes in pikanter Soße (G), Pellkartoffeln	Rote Grütze ¹
Montag	15.07.	Klare Suppe (I)	Putenschnitzel (A, C) auf Kohlrabipüree und Kartoffeln	Stacciatellajoghurt (G)
Dienstag	16.07.	Tomate/Mozarella ²	Schupfnudeln mit Gemüse und Schinken ²	Milchreis (G)
Mittwoch	17.07.	Apfel-Sellerie-Suppe(I)	Hähnchenschenkel ² , Kartoffelecken, Gurkensalat	Götterspeise ¹
Donnerstag	18.07.		Gemüsesuppe (I) ² mit Würstchen und Baguette	Heidelbeerdessert (G)
Freitag	19.07.	Spinatsuppe ²	Lachsfilet mit Pilzkruste, Kartoffelstampf (G)	Obst der Saison
Montag	22.07.	Paprikasuppe ²	Kartoffelschmaus mit Hackfleisch ² , dazu Rucola Salat	Gedünstete Apfelstücke
Dienstag	23.07.	Spargelsuppe (A)	Gemüse-Schinken-Omelette (A,C,C)	Schokomousse (G)
Mittwoch	24.07.	Tzatziki (G) mit Weißbrot	Salatteller ² mit Putenbrust, dazu Baguette	Crapefruitcreme (G)
Donnerstag	25.07.	Zucchini-creme (I)	Rosmarinkartoffeln mit Kräuterquark (G), Tomatensalat ²	Birnen mit Schokosoße (G)
Freitag	26.07.	Gemüsesuppe (I)	Asiatische Fischpfanne (D)	Frische Melone
Montag	29.07.	Tomatensalat ²	Frikadellen im Speckmantel (A, D), Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	Kiwibecher (G)
Dienstag	30.07.	Möhrensuppe ²	Tortellini in Lachs-Sahne-Sauce (G) ²	Ananastraum (G)
Mittwoch	31.07.	Blumenkohlsuppe (I) ²	Gulasch ² mit Spätzle und gem. Salat	Vanillepudding (G) mit Kirschen