



### Allergene:

- A = glutenhaltiges Getreide (Weizen)
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesam
- L = Schwefel/ Sulfite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere

---

### Zusatzstoffe:

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = konserviert
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Geschmacksverstärker
- 5 = geschwefelt
- 6 = geschwärzt
- 7 = gewachst
- 8 = mit Phosphat
- 9 = mit Süßungsmitteln
- 10= enthält eine Phenylalaninquelle  
(Süßstoff Aspartan)

Öffnungszeiten: montags – freitags  
ab 11.45

Mittagessen: 12.00 – 13.00 Uhr

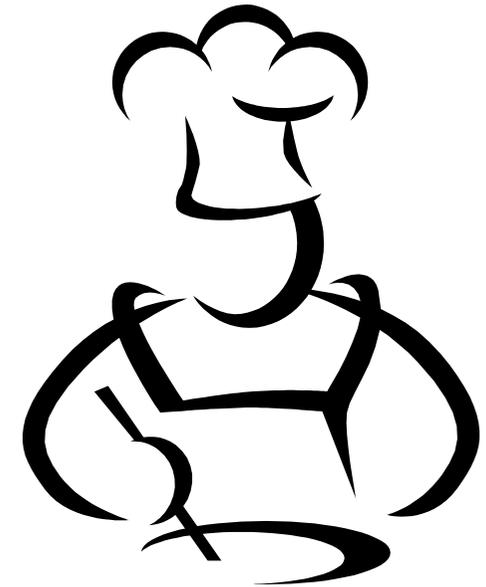
**Anmeldungen bitte eine Woche vorab**

**Wir bitten um Verständnis, dass tagesaktuelle  
Absagen in Rechnung gestellt werden müssen**

Tel.-Nr. 06139/1490  
(mit Anrufbeantworter)

Kurzfristige Menüänderungen  
behalten wir uns vor

Menüpreis: 10,00 €



# Mittagstisch

## März 2025

Seniorentreff Budenheim  
Erwin - Renth-Straße 15  
55257 Budenheim

**Telefon: 06139/1490**



**WIR WÜNSCHEN IHNEN  
EINEN GUTEN APPETIT!**



|            |        |   |  |                                     |
|------------|--------|---|--|-------------------------------------|
| Montag     | 03.03. | <b>Rosenmontag</b>                            | <b>Geschlossen</b>   |                                     |
| Dienstag   | 04.03. | Kartoffelsuppe (I)                            | Weck/ Woscht/ Woi  | Närrisches Clown Dessert            |
| Mittwoch   | 05.03. | Rote-Beete-Suppe (I) <sup>2</sup>             | Eingelegte Heringe (D,G), dazu Pellkartoffeln  | Obstsalat                           |
| Donnerstag | 06.03. | Klare Champignonsuppe <sup>2</sup> (I)        | Pichelsteiner-Eintopf mit Baguette (I)   | Zitronenschnitten (A)               |
| Freitag    | 07.03. | Saure Gurkensuppe <sup>4</sup>                | Gebratenes Fischfilet (D,C,A) mit Reis und Möhengemüse /A)                           | Moccapudding (G)                    |
| Montag     | 10.03. | Klare Suppe <sup>4</sup> mit Markklößchen (I) | Putengeschnetzeltes (G), Kartoffelstampf, Rosenkohl (A,G)                            | Vanillequark „Hawaii“ (G)           |
| Dienstag   | 11.03. | Ochsenschwanzsuppe                            | Käsespätzle (G) mit Schinken, Endiviensalat <sup>4</sup>                             | Süße Pfannkuchen (G)                |
| Mittwoch   | 12.03. | Brokkolisuppe <sup>4</sup> (I)                | Bratwurst <sup>4</sup> mit mediterranem Gemüse und Ofenkartoffeln                    | Apfelkompott                        |
| Donnerstag | 13.03. | Klare Gemüsesuppe <sup>4</sup>                | Hacklasagne <sup>4</sup> , dazu Blumenkohlsalat <sup>4</sup>                         | Nusspudding (G )                    |
| Freitag    | 14.03. | Karottencremesuppe <sup>4</sup> (G)           | Zucchini-Lachs-Pfanne <sup>4</sup>   | Bananen mit Schokosauce (G)         |
| Montag     | 17.03. | Maissuppe (I)                                 | Königsberger Klopse ( C, A), Reis und rote Beete <sup>4</sup>                        | Griech. Joghurt mit Honig (G)       |
| Dienstag   | 18.03. | Zuccinicremesuppe (I)                         | Gnocci-Pfanne <sup>4</sup> mit Gemüse, dazu Hühnchenfleisch                          | Birne Helene (G)                    |
| Mittwoch   | 19.03. | Klare Suppe mit Einlage <sup>4</sup> (I)      | Braten <sup>4</sup> mit Ofengemüse und mediterranen Kartoffeln                       | Solero-Dessert (G)                  |
| Donnerstag | 20.03. | Zwiebelsuppe <sup>4</sup> (I)                 | Kartoffelsalat (I) mit Würstchen   | Grießbrei (A,G) mit Zucker und Zimt |
| Freitag    | 21.03. | Selleriesuppe <sup>4</sup> (I)                | Fischfilet mit Remouladensoße <sup>2</sup> (I) (G), Pellkartoffeln, gemischter Salat | Obst –Mascarpone Creme (G)          |
| Montag     | 24.03. | Tomatensuppe <sup>4</sup> (I ) mit Reis       | Hackbraten (A, C), Kartoffeln und Rote Beete <sup>4</sup>                            | Kirschgrütze mit Vanillesoße (G)    |
| Dienstag   | 25.03. | Lauchsuppe (I)                                | Reibekuchen (A) mit Apfelkompott   | Muffins (A,C,G)                     |
| Mittwoch   | 26.03. | Griessuppe (I)                                | Hühnerbeinchen, Möhren/Selleriesalat (G, I), Kroketten                               | Apfelküchelchen (A)                 |
| Donnerstag | 27.03. | Kräutersuppe <sup>4</sup> (I)                 | Eier in Frankfurter grünen Soße, dazu Pellkartoffeln <sup>4</sup>                    | Blätterteigtaschen (A)              |
| Freitag    | 28.03. | Spinatsuppe <sup>4</sup> mit Croutons (A)     | Fischfilet in Knusperpanade, Bandnudeln, Chicoreesalat                               | Zitronencreme (G)                   |
| Montag     | 31.03. | Klare Suppe mit Nudeln <sup>4</sup> (I)       | Paprika-Hack-Pfanne <sup>2</sup> (I), dazu Reis                                      | Mandelcreme (G)                     |